

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



## МЕНЮ

на 13.02.2024 вторник  
МАОУ Гимназия №2



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

### ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак

|                                 |                                |              |             |             |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СД22106                         | Каша "Дружба" молочная (б/сах) | 150          | 4,70        | 6,10        | 25,10        | 174,00        |
| КП22277                         | Чай (без сахара)               | 200          | 0,00        | 0,00        | 0,06         | 2,00          |
| СДХЛ001                         | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)     | 40           | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                 | 10           | 3,00        | 1,00        | 2,00         | 41,00         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)              | 100          | 0,40        | 0,40        | 8,80         | 82,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                | <b>69,57</b> | <b>8,10</b> | <b>7,50</b> | <b>35,96</b> | <b>299,00</b> |

### ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед

|                              |   |              |             |             |              |               |
|------------------------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ПОК0130                      | Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 30           | 1,50        | 0,50        | 22,80        | 96,00         |
| Пок0004                      | Сок 0,2                                       | 200          | 1,00        | 0,20        | 20,20        | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |   | <b>78,02</b> | <b>2,50</b> | <b>0,70</b> | <b>43,00</b> | <b>188,00</b> |

### ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак

|                                 |                                |              |             |             |              |               |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| СД22106                         | Каша "Дружба" молочная (б/сах) | 180          | 5,64        | 7,32        | 30,12        | 208,80        |
| КП22277                         | Чай (без сахара)               | 200          | 0,00        | 0,00        | 0,06         | 2,00          |
| СДХЛ001                         | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)     | 40           | 0,00        | 0,00        | 0,00         | 0,00          |
| Д04МА19                         | Сыр порционный                 | 12           | 3,60        | 1,20        | 2,40         | 49,20         |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)              | 110          | 0,44        | 0,44        | 9,68         | 90,20         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                | <b>76,36</b> | <b>9,68</b> | <b>8,96</b> | <b>42,26</b> | <b>350,20</b> |

### ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед

|                              |   |              |             |             |              |               |
|------------------------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ПОК0130                      | Хрумстик много зерновой с фруктозой (СД)30гр. | 30           | 1,50        | 0,50        | 22,80        | 96,00         |
| Пок0004                      | Сок 0,2                                       | 200          | 1,00        | 0,20        | 20,20        | 92,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |   | <b>88,10</b> | <b>2,50</b> | <b>0,70</b> | <b>43,00</b> | <b>188,00</b> |

### ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

|         |                                     |     |      |      |       |       |
|---------|-------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| СД00151 | Каша пшённая молочная жидкая(б/сах) | 150 | 3,20 | 2,30 | 11,30 | 78,00 |
| КП22277 | Чай (без сахара)                    | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,06  | 2,00  |
| СДХЛ001 | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)          | 40  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00  |
| Д04МА19 | Сыр порционный                      | 10  | 3,00 | 1,00 | 2,00  | 41,00 |



|                                 |                   |              |      |      |       |        |
|---------------------------------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.) | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                   | <b>69,57</b> | 6,60 | 3,70 | 22,16 | 203,00 |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07СМБС                      | Салат из моркови (без сахара)                          | 60           | 1,22  | 1,20  | 13,50 | 72,00  |
| КП22032                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 200          | 3,73  | 6,00  | 15,00 | 160,00 |
| КП22635                      | Азу из говядины с макаронами(150/45)                   | 195          | 12,10 | 12,40 | 26,00 | 250,00 |
| СД00157                      | Напиток лимонный (без сах)                             | 200          | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| СДХЛ001                      | Хлеб "Цельнозерновой" (СД)                             | 65           | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>78,02</b> | 17,15 | 19,61 | 73,40 | 555,00 |
|                              |  |              |       |       |       |        |
|                              |  |              |       |       |       |        |

**Начальные классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная   | 150          | 6,08  | 10,20 | 25,10 | 232,50 |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| Д04МА19                         | Сыр порционный   | 10           | 3,00  | 1,00  | 2,00  | 41,00  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>69,57</b> | 12,88 | 12,08 | 57,76 | 476,90 |

**Начальные классы Обед**

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22154                      | Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)   | 60           | 1,22  | 1,20  | 13,50 | 72,00  |
| КП22032                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                 | 200          | 3,73  | 6,00  | 15,00 | 160,00 |
| КП22635                      | Азу из говядины с макаронами(150/45)   | 195          | 12,10 | 12,40 | 26,00 | 250,00 |
| КП22476                      | Напиток лимонный   | 200          | 0,10  | 0,01  | 18,90 | 73,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>78,02</b> | 22,38 | 24,23 | 99,63 | 708,60 |
|                              |  |              |       |       |       |        |
|                              |  |              |       |       |       |        |

**Старшие классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22106                         | Каша "Дружба" молочная   | 180          | 7,30  | 12,24 | 30,12 | 279,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром  | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| Д04МА19                         | Сыр порционный   | 12           | 3,60  | 1,20  | 2,40  | 49,20  |
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.)  | 110          | 0,44  | 0,44  | 9,68  | 90,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>76,36</b> | 15,54 | 14,48 | 67,90 | 563,40 |

**Старшие классы Обед**

|         |  |     |       |       |       |        |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП22154 | Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)         | 100 | 2,02  | 2,00  | 22,50 | 120,00 |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 2,17  | 5,00  | 15,50 | 200,00 |
| КП22635 | Азу из говядины с макаронами(150/45)                   | 195 | 12,10 | 12,40 | 26,00 | 250,00 |



|                              |  |              |              |              |               |               |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22476                      | Напиток лимонный   | 200          | 0,10         | 0,01         | 18,90         | 73,00         |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 106,20        |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05         | 94,67         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>88,10</b> | <b>23,24</b> | <b>25,55</b> | <b>117,23</b> | <b>843,87</b> |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22154                               | Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)   | 100          | 2,02         | 2,00         | 22,50         | 120,00        |
| КП22033                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной                                 | 250          | 2,17         | 5,00         | 15,50         | 200,00        |
| КП22635                               | Азу из говядины с макаронами(150/45)   | 195          | 12,10        | 12,40        | 26,00         | 250,00        |
| КП22476                               | Напиток лимонный   | 200          | 0,10         | 0,01         | 18,90         | 73,00         |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 106,20        |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05         | 94,67         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>88,10</b> | <b>23,24</b> | <b>25,55</b> | <b>117,23</b> | <b>843,87</b> |
|                                       |  |              |              |              |               |               |
|                                       |  |              |              |              |               |               |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ //

Шеф-повар \_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог \_\_\_\_\_